

誠聘

一份您意想不到的工作

這工作為什麼
超棒？

1

時間彈性

排班制，上班時間非常彈性，您可以自由調配與管理自己的工作時間。

工資水平

個人助理服務費每小時200元，這已經高於台灣一般的便利商店與連鎖餐廳。

協助他人

您當然可以選擇買彩券、或在街頭買愛心餅乾，然而，這工作既快樂助人又有收入。

擴展視野

這份工作會讓您接觸到想不到的人物，造訪想不到的地方、經歷想不到的體驗...

這工作的
職稱是？

2

做這份工作的人，叫做「個人助理」，簡稱「個助」，好常聽見的職稱，但是工作內容卻大大不同哦。

這是一份
讓社會變美的工作

飄眉師 宋明凌

這工作
為誰服務？

3

生理特徵

您的服務對象是身心障礙者，他們的身體特徵，可能是肢障、視障、腦性麻痺等。

心理特徵

您的服務對象不受限於生理特徵，他們和你我一樣，日常生活有想做的事、想見的人，想吃的餐廳、想參加的活動、甚至是想完成的夢想，他們想過「自立生活」。

有錢 有閒 有多閒

請洽

全台各縣市政府社會局處



衛生福利部社會及家庭署 廣告



4



深度認識 你的服務對象

認識自立生活

當一名身心障礙者決定要過「自立生活」，表示他符合自我選擇、自我決定、自我負責的精神，他想做自己與生命的主人。但是受限於生理特徵，所以他們需要「個人助理」來當他們的眼睛或手腳，來協助他們完成想做的事。

個人助理 工作內容



5

只要是從「自立生活」的角度出發，身心障礙者想做的事，個人助理都可以協助完成。

個人協助

如協助進食、移位、上下輪椅等。

家事協助

如清潔或烹飪等。

其他協助

陪同外出或購物等。

如何成為 個人助理

6



報名

請上網或打電話全台各縣市社會局處了解相關訊息。

受訓

這是一份專業的工作，所以您必須接受幾天的訓練課程，包括實務演練。

媒合

受訓結束後，自立生活協會將參考您的想法，協助媒合適當對象接受您的服務。

服務

首次服務，您將有社工陪同，一起拜訪將接受您服務的身心障礙者。

這份工作 開拓了我的人生視野

導遊 林秀環



衛生福利部社會及家庭署 109 年身心障礙者自立生活宣導素材清單

編號	影片名稱	片長 或頁數	宣導品製作 目的	內容概述	建議使用對象	建議使用時機
1	01 身心障礙者自立生活真人真事-英雄魏益群 4 分鐘版	4 分 34 秒	向社會大眾尊重及接納障礙者在社區自立生活	拍攝肢障者使用服務的歷程，及周圍親友的想法	一般民眾	1. 在一般宣導場合，或於網路等其它多媒體播放向社會大眾宣導。 2. 辦理個人助理及同儕支持員職前活動前，可當開場影片，使學員得勾勒服務對障礙者的影響，增加其完訓後的服務意願。
2	02 身心障礙者自立生活真人真事-英雄魏益群 30 秒版	30 秒		縮減 01 肢障者影片長度之預告，以吸引閱聽者觀看		
3	03 身心障礙者自立生活真人真事-視不視愛 4 分鐘版	4 分 11 秒		拍攝視障者因中途致障，使用服務的歷程，及周圍親友的想法		
4	04 身心障礙者自立生活真人真事-視不視愛 30 秒版	30 秒		縮減 03 視障者影片長度之預告，以吸引閱聽者觀看		
5	05 身心障礙者自立生活-民眾版懶人包	14 頁		向大眾宣導不歧視、尊重及接納障礙者在社區自立生活		可於網路等其它多媒體播放向社會大眾宣導。
6	06 身心障礙者自立生活-個人助理招募廣告宋明凌	1 分 6 秒	招募民眾投入個人助理	由現職個助分享個助工作時間彈性、助人專業、擴展生命經驗等優點，以吸引民眾投入個助工作	一般民眾	1. 在一般宣導場合或於網路等其它多媒體播放露出，向社會大眾宣導。 2. 辦理個人助理及同儕支持員職前活動前，可當開場影片，使學員得勾勒服務對障礙者的影響，增加其完訓後的服務意願。
7	07 身心障礙者自立生活-個人助理招募廣告林秀環	1 分 22 秒				
8	08 身心障礙者自立生活-個人助理招募	折頁		由現職個人助理分享其工作時間彈性、助人專業、擴展		1. 辦理宣導或招募個人助理說明會時，發送給一般民眾

編號	影片名稱	片長 或頁數	宣導品製作 目的	內容概述	建議使用對象	建議使用時機
	折頁			生命經驗等優點，以吸引民眾投入個人助理工作		2. 本署所分送之折頁用鑿後，縣市可下載電子檔自行列印。
9	09 身心障礙者自立生活-我的生活我作主 10 分鐘版	10 分 12 秒	培力障礙者	內容包含自立生活概要說明、如何開始自立生活、障礙者自立生活應做的準備、自立生活可能帶來的改變	1. 初次接觸自立生活支持服務的障礙者。 2. 目前尚需培力自立生活概念的障礙者。	1. 社工可向初次接觸自立生活支持服務，有使用意願的障礙者(如經需求評估或其它服務端轉介之障礙者，或是主動聯繫想接受服務的障礙者)，播放影片介紹服務。 2. 對在案接受服務卻對自立生活概念還需培力的障礙者，可於社工家訪、或提供同儕支持服務時，陪同障礙者觀看解釋。
10	10 身心障礙者自立生活-障礙者懶人包	17 頁		以概要式呈現服務內涵、費用、如何申請等資訊。	一般障礙者	向一般身心障礙介紹服務時使用

備註：相關宣導素材可至下列網址下載

一、 <https://reurl.cc/7X3eWd>

二、 本署官網/首頁/影音專區

三、 掃描 QR CODE，連結網址

